

# Epidemiología de las gestantes del área II de Cartagena

Gómez Leal P, Esquinas Vega MC, García Cegarra PM, Vázquez Campá R, López Soto A, Miranda Panakker A, Martínez Uriarte J, García Romero R.

\*Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital General Universitario Santa Lucía

## INTRODUCCIÓN

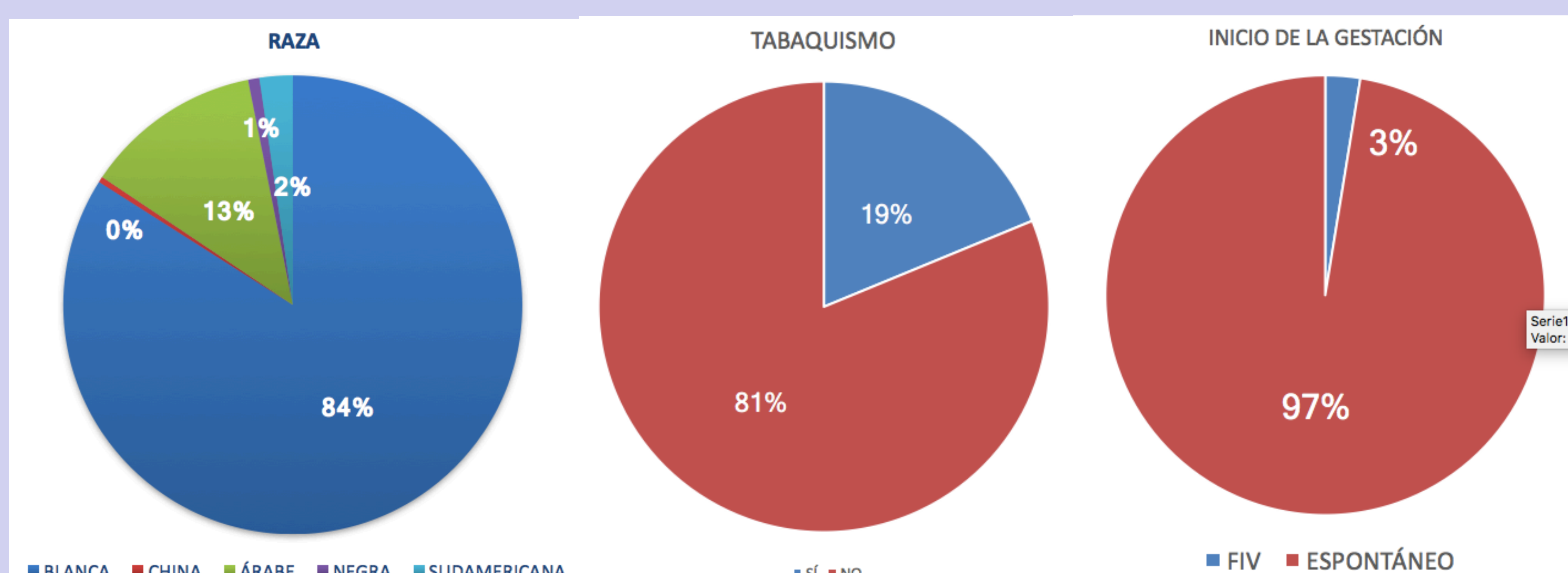
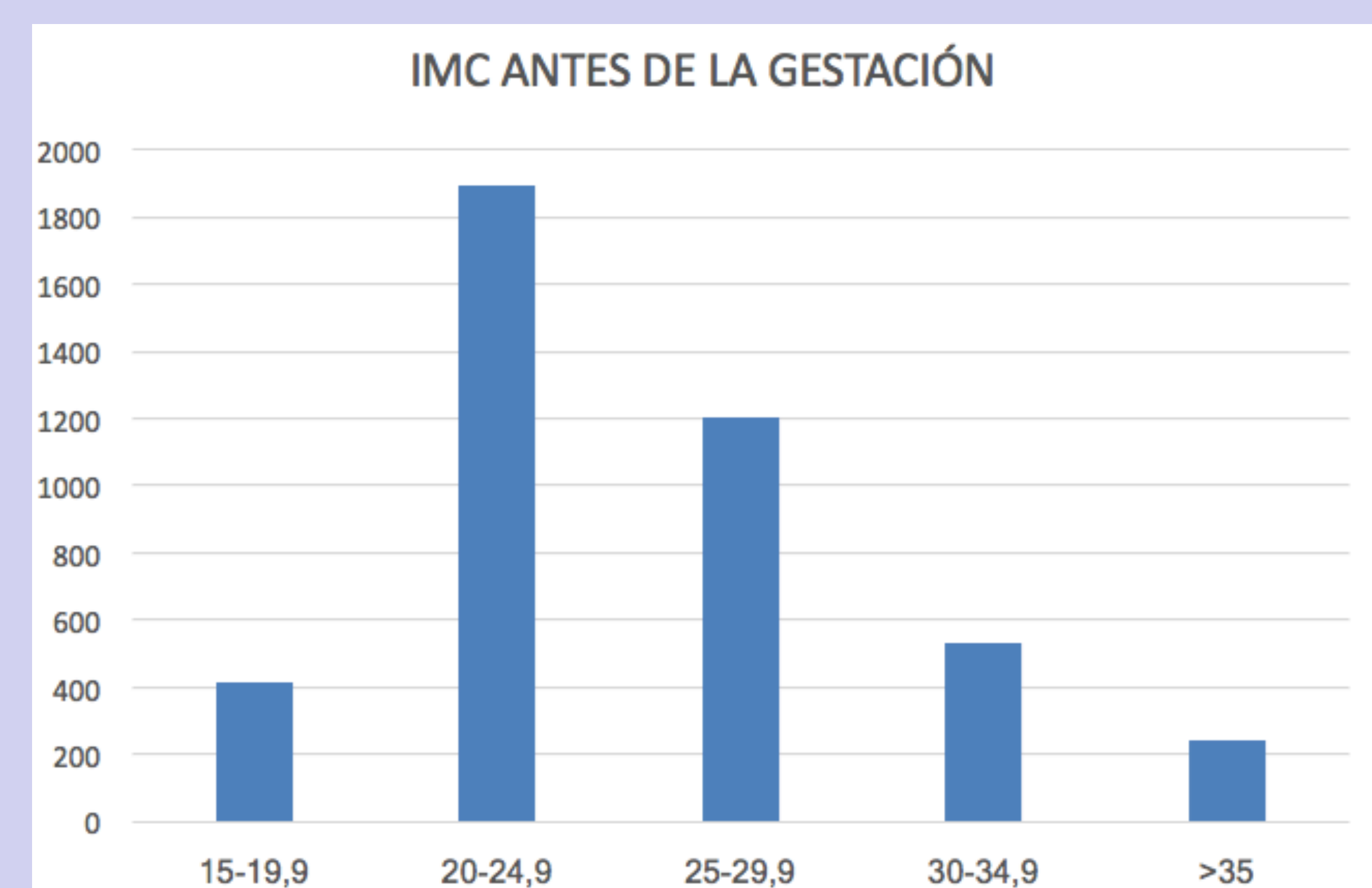
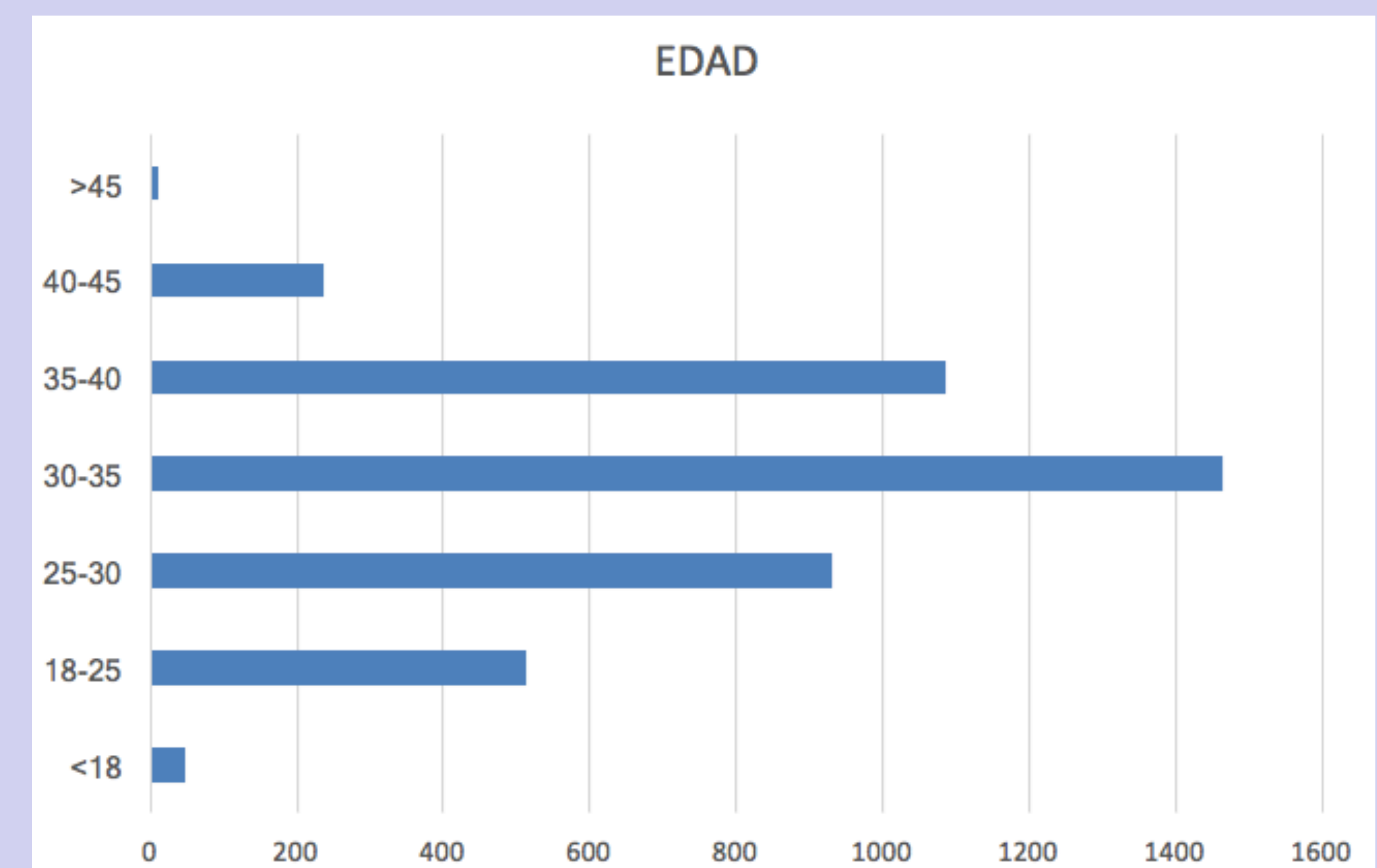
Las características de una mujer son algunos de los determinantes del resultado obstétrico cuando ésta queda gestante. Por ello, es interesante conocer dichas características en la población general de mujeres gestantes sobre un área de salud. Conocer las características epidemiológicas de nuestra población podría ayudar en el diseño de estrategias poblacionales preventivas, así como la optimización de los recursos de los servicios ofrecidos por un centro. Algunos de los datos relevantes incluyen la edad, el IMC, la raza, o la forma de quedar gestante (espontánea o mediante técnicas de reproducción asistida).

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se recogieron los datos de todas las gestantes que realizaron el cribado de 1º trimestre en nuestro centro desde enero de 2015 hasta diciembre de 2016, utilizando los datos epidemiológicos que aportan para dicho estudio en el programa de cálculo utilizado por el laboratorio. Se excluyeron del estudio aquellas gestantes cuyos datos se encontraron de forma incompleta tanto en el cribado como en la historia clínica. Los datos recogidos fueron: edad, peso y talla para cálculo de IMC, raza, hábito tabáquico y si la gestación fue espontánea o mediante TRA.

## RESULTADOS

Se obtuvieron los datos de 5700 gestantes, de las cuales incluyeron en el estudio 4288 (excluyendo 1412). La edad media de las gestantes fue de 31,7 años, siendo el rango de edad de 14 a 47 años. El IMC medio antes de la gestación fue de 25,57 kg/m<sup>2</sup>. Un 19% de las gestantes eran fumadoras y un 3% de las gestaciones se consiguieron a través de técnicas de reproducción asistida. La raza mayoritaria de las gestantes de nuestro área es blanca (84%) siendo la raza árabe la segunda más frecuente (13%)



## CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

La población de mujeres gestantes del área 2 de salud está compuesta en su mayoría por mujeres de alrededor de 30 años de raza blanca. La mayoría de la población es no fumadora y las gestaciones se consiguen de manera espontánea. La media de IMC de la población está en el límite entre el normopeso y el sobrepeso, lo cual podría influir en los resultados obstétricos, aumentando la incidencia de preeclampsia, diabetes gestacional, etc.

Hubiese sido de interés conocer también la paridad de las mujeres gestantes de Cartagena, puesto que este dato también puede influir sobre el curso de la gestación, sus complicaciones o el pronóstico del parto.

Al haber incluido los datos recogidos en el cribado del 1º trimestre, quedan excluidas de este estudio las gestantes cuyas gestaciones son de captación tardía, lo cual podría influir en los resultados obtenidos, en especial ciertos grupos con mayor tendencia a iniciar el control de la gestación más tarde como pueda ser la raza árabe o las gestantes adolescentes.